**Ken je kwaliteiten**

**Opdracht:**

1. Wat vind jij leuk om te doen? Wat zijn jouw hobby’s? schrijf deze hieronder op:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Competenties zijn:***

*Kwaliteiten waar je goed in bent en die je verder kunt ontwikkelen*

1. In de tabellen lees je verschillende competenties
2. Welke competenties passen bij jou? Kies er vijf uit en zet hier een cirkel om.
3. Bedenk in welke van deze competenties jij jezelf het beste vindt. Noteer een 1 in het vakje achter deze competentie. Geef aan in welke van de overige jij je vervolgens het beste vindt en plaats een 2 in dat vakje. Maar vervolgens je top vijf af door de cijfers 3 t/m 5 ook te benoemen.

|  |  |
| --- | --- |
| Ik kan goed **luisteren** |  |
| Ik kan mensen **motiveren** |  |
| Ik ben **onafhankelijk** van anderen | 5 |
| Ik kan dingen **organiseren** |  |
| Ik kan mensen **overtuigen** | 3 |
| Ik kan een **planning** maken  |  |
| Ik werk **resultaatgericht** |  |
| Ik kan **samenwerken** | 4 |
| Ik ben **sociaal** |  |
| Ik ben **stress bestendig** |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Ik kan me makkelijk **aanpassen** |  |
| Ik ben zeer **gedreven** om mijn werk uit te voeren | 1 |
| Ik kan **besluiten nemen** |  |
| Ik ben **betrokken** bij mijn werk |  |
| Ik kan **conflicten oplossen** | 2 |
| Ik ben **creatief** |  |
| Ik heb **doorzettingsvermogen** |  |
| Ik ben **kritisch** over mijn werk |  |

1. Welke bijbaan vind jij leuk? En past deze dan ook bij jouw kwaliteiten? Leg uit in minimaal 3 regels.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_